

Jahreskreisfeste mit Tanz feiern

Frühling, Sommer, Herbst und Winter, den Anfang und das Ende des Jahres, die zyklische Natur des Lebens mit Tanz feiern, trägt dich im Leben mit seinen Höhen und Tiefen.

Ritueller Tanz wird seit Urzeiten im Lauf des Jahreskreises an den 8 Jahreskreisfesten getanzt. Dabei gibt es keine Vorschriften, wie du dich bewegst: Dich einfach freilassen zu Musik ohne zu denken- jede/r im eigenen inneren Rhythmus, dem eigenen Bewegungsdrang in jedem Moment folgen. Wir trommeln und singen, rufen die Kräfte und reinigen uns mit einer Räucherung.



Termine:

Freitag 23.9. 2022

Tanzritual an der Herbst-Tagundnachtgleiche

Sonntag 6.11. 2022

Tanzritual an Samhain

Mittwoch 21.12. 2022

Tanzritual an der Wintersonnenwende

Zwischen den Jahren

Tanzritual in den Rauhnächten

Tanzritual an der Herbst-Tag und Nachtgleiche

An der **Herbsttag- und Nachtgleiche feiern und danken wir: Für die Geschenke**, die die Natur uns schenkt und auch für alle Geschenke des Herzens, des Lebens der letzten Monate.

Bitte komm in lockerer Kleidung, die dich atmen und bewegen lässt, Tanzsocken, Rassel, Trommel (wer eine hat).

Für den Altar bring mit, was deine Dankbarkeit ausdrückt: Früchte des Gartens, Samen, Muscheln, Federn ...

Empfehlenswert ist **vor dem Termin wenig leichtes Essen.**

Wann: **Freitag, 23.9. 2022**
von 19:00 -22:30 Uhr
Ankommen ab 18.45 Uhr

Wo: Sinneszeit, Bad Kissingen

Gebühr: 33,- Euro

Leitung: Regina Allgaier,
Tanztherapeutin
Tel. 0172 947 1892
www.herz-tanz.de

Anmeldung:
Bitte melde dich per Mail an regina.allgaier@herz-tanz.de bis 22.9. an.